1. 口语参考资料
2. BBC The English we speak (about idioms)
3. 《剑桥中级/高级惯用搭配》 关于词语合理搭配使用，中级偏口语，高级偏写作
4. [www.thefreedictionary.com](http://www.thefreedictionary.com) : 英英在线词典，可查近义词等
5. bbclearningenglish.com : BBC纠音节目。
6. bbc world service : The English we speak.
7. 《剑桥中级英语语法》注重口语方面

剑桥是雅思的合作院校，剑桥的相关书籍与雅思考试的内容比较接近。

1. 写作和口语都需要多输出，不仅只是看，多写，多说不要怕错，写完之后找Grammarly等工具检查，总结错误。
2. 刷技术题和看技术博客时选择英文版 刷英文LeetCode，看英文的解法   
   3.1 参考用英文写的solution，搜索关键词时使用英文，在沉浸式英文中学习工作相关的专业术语，尽可能给自己营造全英文的刷题环境，遇到不会的词可以做笔记，在逐渐学习中来减少对全英文环境的陌生感和恐惧感，避免一看到英文题就紧张，还可以学习相关术语。

3.2 可以模仿YouTube上刷题博主讲题的英文表达（推荐一个可以参考的油管博主Corey Schafer，当然有别的推荐的也可以留言）。像小学生学习英语一样大大方方的跟读，读熟，牢记各种变量和操作时的口语。闲暇时推荐大量的泛听，泛听任何你能获得的途径，podcast上也有很多关于技术的播客